

Du fühlst dich seelisch beeinträchtigt?

Anruf beim Psychologischen Psychotherapeuten

Suche nach ARZT (Mediziner)

„Ich suche nach einem Therapieplatz.“

„...Nix frei. Wartezeit 6-12 Monate!“

Hausarzt

Facharzt

für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

für Psychiatrie und Psychotherapie

Fachrichtung ... und Psychotherapie

Suchbegriffe für google:

- Psychosomatische Versorgungspraxis
- Psychosomatische Versorgungspraxis mit offener Sprechstunde
- Psychosomatische Sprechstunde

oder

Krankenkasse fragen

„Ich möchte meinen Zustand und die Behandlungsmöglichkeiten abklären lassen...“

Krank-schreibung

Diagnostik

Entzug

Medi-kamente

Behandlungs-optionen

Überwsg. Fachspezialist

Klinik

Ambulante Psychotherapie

Reha

E-Mail an Psychotherapeut (ärztlicher oder psychologischer)

- Bisherige Diagnostik
- Begründung Therapiewunsch
- Wille, gezielt an Genesung zu arbeiten und sich auf Therapie einlassen wollen

Wie finden?

- Empfehlung des Facharztes
- Empfehlung Netzwerk Google
- Krankenkasse fragen

Toi toi toi für einen Therapieplatz!

Dieses Flow Chart basiert auf dem Text „Psychotherapie, Wartezeit, Verwirrungen - und welcher Weg Sie in die richtige Behandlung führt“ von Dr. Alexander Kugelstadt.